



コロナ禍を



乗り切ろう！

4度目の緊急事態宣言が発令されてしまいました。

運動不足や美味しいお酒を呑みに行けない日々が続きそうです。

*管理栄養士が健康的なおつまみをご紹介します！

*小岩周辺の運動スポットもご紹介！

◎日時：7月27, 28日

◎開場：9時半～17時

◎場所：アップル薬局

小岩店

◎問い合わせTEL；

03-6458-0317